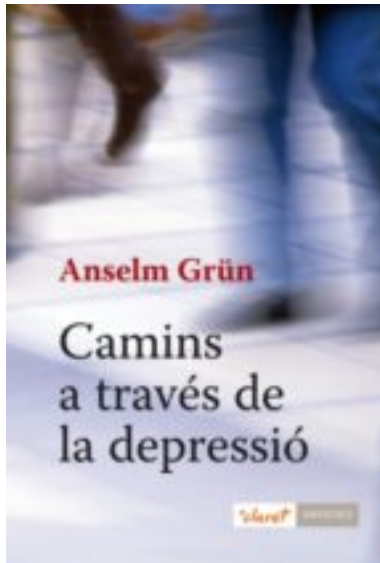


CAMINS A TRAVES DE LA DEPRESSIO



Autor:	ANSELM GRUN
Traductor:	LIDIA GRIFOLL ÁLVAREZ
Lengua:	CATALÁN
Plaza de edición:	ESPAÑA
Nº de páginas:	160 págs.
Año edición:	2016
Categoría:	Psicología y Pedagogía
ISBN:	9788498462074
Editorial:	CLARET

[CAMINS A TRAVES DE LA DEPRESSIO.pdf](#)

[CAMINS A TRAVES DE LA DEPRESSIO.epub](#)

Fa de mal dir per què les depressions augmenten a la nostra societat. Segurament hi ha més d'una causa. Moltes persones senten que se'ls demana massa, ja sigui a la feina, a la família i a l'educació dels fills o en la superació dels reptes que els planteja la vida. En un món on gairebé tot sembla factible, l'esperit reacciona amb depressió, perquè s'adona que no tot depèn de la nostra voluntat. L'autor d'aquest llibre està convençut que la depressió és un repte espiritual i que el camí espiritual pot ajudar a tractar-la. La pregària té poders curatius i pot contribuir, reforçant altres teràpies psicològiques i farmacològiques, que les persones que pateixen depressió se'n puguin sortir.