

USAR EL CEREBRO: CONOCER NUESTRA MENTE PARA VIVIR MEJOR



Autor:	FRANCISCO FACUNDO; NIRO	MANES MATEO
Lengua:	CASTELLANO	
Plaza de edición:	BARCELONA	
Nº de páginas:	256 págs.	
Año edición:	2015	
Categoría:	Ciencias	
ISBN:	9788449330858	
Editorial:	PAIDOS IBERICA	

[USAR EL CEREBRO: CONOCER NUESTRA MENTE PARA VIVIR MEJOR.pdf](#)

[USAR EL CEREBRO: CONOCER NUESTRA MENTE PARA VIVIR MEJOR.epub](#)

Facundo Manes, referente mundial de las neurociencias, nos invita a conocer el objeto más complejo del universo: el cerebro humano. ¿Cómo tomamos cada una de nuestras decisiones? ¿Qué es la conciencia? ¿Y las emociones? ¿De dónde viene la inteligencia? El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafío de entenderse a sí mismo. Todo lo que hacemos depende de esta «máquina» casi perfecta, que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia. Hasta hace poco estas incógnitas eran abordadas por filósofos, artistas y líderes religiosos. Pero en los últimos años la neurociencia emergió como una nueva herramienta para intentar entender estos y otros enigmas. Facundo Manes y Mateo Niro no sólo dejan claro que el estudio neurocientífico resulta tan apasionante como innovador, sino que ha logrado progresos y descubrimientos que han permitido enriquecer la calidad de vida de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.