

# COMER BIEN A DIARIO: RECETAS FACILES PARA UNA DIETA SANA Y VARIADA



<b>Autor:</b>	ALFONSO ALONSO	LOPEZ
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO	
<b>Plaza de edición:</b>	ES	
<b>Nº de páginas:</b>	288 págs.	
<b>Año edición:</b>	2017	
<b>Categoría:</b>	Cocina	
<b>ISBN:</b>	9788416984657	
<b>Editorial:</b>	LAROUSSE	

[COMER BIEN A DIARIO: RECETAS FACILES PARA UNA DIETA SANA Y VARIADA.pdf](#)

[COMER BIEN A DIARIO: RECETAS FACILES PARA UNA DIETA SANA Y VARIADA.epub](#)

Recetas de rechupete es uno de los blogs de cocina más buscados en la red. La variedad de recetas que propone, la sencillez con la que se presentan y el buen de su responsable, Alfonso López, han hecho que esta web reciba decenas de miles de visitas cada mes. Con el mismo espíritu se publicó el libro [Comer bien a diario](#), que en pocos años se ha reeditado varias veces y que ha cautivado a miles de lectores. Fue el primero de una biblioteca [de Rechupete](#) que cada año Larousse Editorial enriquece, con postres, recetas [para el curro](#) o los platos de siempre, los de [las abuelas](#).

Para empezar a celebrar que el blog de Alfonso López pronto cumplirá 10 años, aparece una nueva edición de su libro canónico, con una puesta en página totalmente renovada, un buen número de nuevas recetas y muchos vídeos, accesibles mediante QR, en los que Alfonso López demuestra su buen hacer y su buen humor al tiempo que contagia ese gusto por la cocina.