

AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE



Autor:	ALEJO GARCIA-NAVEIRA VAAMONDE
Lengua:	CASTELLANO
Plaza de edición:	ESPAÑA
Nº de páginas:	432 págs.
Año edición:	2015
Categoría:	Deportes y juegos
ISBN:	9788499104973
Editorial:	PAIDOTRIBO

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.pdf](#)

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.epub](#)

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas. En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

-Musicoterapia -Psicología positiva -Risoterapia -Hipnosis -Coaching -Selección y scouting de deportistas
-Programación neurolingüística -Ciberspicología del deporte