

# AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE



|                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| <b>Autor:</b>            | ALEJO<br>GARCIA-NAVEIRA<br>VAAMONDE |
| <b>Lengua:</b>           | CASTELLANO                          |
| <b>Plaza de edición:</b> | ESPAÑA                              |
| <b>Nº de páginas:</b>    | 432 págs.                           |
| <b>Año edición:</b>      | 2015                                |
| <b>Categoría:</b>        | Deportes y juegos                   |
| <b>ISBN:</b>             | 9788499104973                       |
| <b>Editorial:</b>        | PAIDOTRIBO                          |

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.pdf](#)

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.epub](#)

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas. En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

-Musicoterapia -Psicología positiva -Risoterapia -Hipnosis -Coaching -Selección y scouting de deportistas  
-Programación neurolingüística -Ciberspicología del deporte