

# AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE



<b>Autor:</b>	ALEJO GARCIA-NAVEIRA VAAMONDE
<b>Lengua:</b>	CASTELLANO
<b>Plaza de edición:</b>	ESPAÑA
<b>Nº de páginas:</b>	432 págs.
<b>Año edición:</b>	2015
<b>Categoría:</b>	Deportes y juegos
<b>ISBN:</b>	9788499104973
<b>Editorial:</b>	PAIDOTRIBO

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.pdf](#)

[AVANCES EN PSICOLOGIA DEL DEPORTE.epub](#)

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas. En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

-Musicoterapia -Psicología positiva -Risoterapia -Hipnosis -Coaching -Selección y scouting de deportistas  
-Programación neurolingüística -Ciberspicología del deporte