

LIBRO DEL YOGA II: MAS ALLA DEL ESPACIO, EL TIEMPO Y EL DESEO



Autor:	OSHO
Lengua:	CASTELLANO
Plaza de edición:	BARCELONA
Nº de páginas:	440 págs.
Año edición:	2011
Categoría:	Ciencias Humanas
ISBN:	9788499880204
Editorial:	KAIROS

[LIBRO DEL YOGA II: MAS ALLA DEL ESPACIO, EL TIEMPO Y EL DESEO.pdf](#)

[LIBRO DEL YOGA II: MAS ALLA DEL ESPACIO, EL TIEMPO Y EL DESEO.epub](#)

El yoga es una práctica espiritual concebida para lograr que la mente salga de su ensueño. Es la ciencia que nos enseña a estar en el aquí y en el ahora. Cuando dejamos de proyectarnos hacia el futuro o de retroceder al pasado, esto es, cuando nos fundamentamos en el eterno momento presente, realmente somos capaces de avanzar hacia nuestro interior y podemos afrontar la realidad tal cual es.