

IOGA PER A PETITS EXPLORADORS



Autor:	VV.AA.
Lengua:	CATALÁN
Plaza de edición:	BARCELONA
Nº de páginas:	40 págs.
Año edición:	2013
Categoría:	Infantil
ISBN:	9788415853657
Editorial:	ESTRELLA POLAR

[IOGA PER A PETITS EXPLORADORS.pdf](#)

[IOGA PER A PETITS EXPLORADORS.epub](#)

El gopala és un nen inquiet que es diverteix explorant el món que lenvolta. Un bon dia troba unes misterioses petjades. "De qui deuen ser?". es pregunta. Per descobrir-ho comptarà amb lajudat duns simpàtics animals que fan ioga! Aquest llibre està dedicat als petits exploradors i a les seves famílies. Sha demostrat que el Ioga enforteix la consciència corporal, incrementa la concentració i ajuda a gestionar les emocions. A més a més , fomenta un cos fort, fexible i saludable, millora la postura corporal, afavoreix la coordinació i lequilibri, augmenta les capacitats motrius i diverteix!